

苏州大学苏南地区大学生心理健康教育研究中心

关于开展 2021 年苏南地区高校

“感谢有你 温暖同行”心理健康知识技能竞赛通知

苏南各高校、独立学院：

为贯彻落实省教育厅关于组织开展“感谢有你 温暖同行——大学生心理健康教育江苏行”主题教育活动等文件的精神，进一步提升苏南高校心理育人质量，培育学生自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态，普及心理健康知识、学习心理健康技术、丰富校园心理文化，经研究，决定在今年开展苏南地区高校“感谢有你 温暖同行”心理健康知识技能竞赛。现将有关事项通知如下：

一、活动主题

感谢有你 温暖同行

二、活动组织

主办：苏南地区大学生心理健康教育研究中心（以下简称苏南中心）

承办：常州工程职业技术学院

常州信息职业技术学院

常州纺织服装职业技术学院

三、活动内容

本次知识竞赛活动包含初赛和决赛，具体如下：

（一）苏南片区大学生知识竞赛（初赛）

1、竞赛时间

5月10日9:00——5月21日17:00

2、竞赛对象

全体苏南在校大学生

3、竞赛方式

(1) 竞赛采用网络答题的方式，参赛同学可关注“常信素说”公众号，在底部菜单选择“我要参赛”，进入答题；或以手机或电脑访问 sn.cansns.com；进入考试页面进行答题；



(2) 选择注册按钮，选择所在的学校，输入您所在的院系学号姓名及其他信息，注册填写信息后，选择登录参赛；（参赛信息严格保密，信息仅用于复赛通知）；

(3) 本试题均为单选题，共计 50 题，总分 100 分，每次答题最长 30 分钟，每位同学仅有一次作答机会。

4、奖项设置

考试结束后，达到 80 分的同学，可自动获得证书。

注：学生填写基本资料务必准确，以便获奖后收到证书无误。

(二) 苏南片区大学生知识与技能竞赛（决赛）

1、竞赛时间、地点

时间：5 月 28 日下午 13:30—16:30（初定）

地点：常州工程职业技术学院

2、竞赛对象

本次决赛共设 8 支参赛队伍，苏南中心根据各学校报名意向及初赛参赛率排序，选取排名前 8 的学校参与决赛。

苏南地区高校以学校为单位组队参加决赛，参赛成员须为本校在校学生（每校 3 人）；

请有意向参赛学校于 5 月 21 日前填写“苏南地区高校‘感谢有你 温暖同行’心理知识技能大赛参赛申请表”（附件 1）并上传至邮箱 156791679@qq.com。

3、竞赛方式

竞赛题型共包含：必答题、抢答题、案例分析题三个环节

每队初始分为 10 分。

(1) 必答题：参赛队伍通过抽签确定队伍编号，依次从 1~10 数字里选一组题目答题，答题包括单项选择 5 题、不定项选择题 3 题（每题答题时间限 5 秒，答对加 10 分，答错不扣分）

(2) 抢答题：均为不定项选择题，共计 20 题（每题抢答成功后答题时间限 5 秒，答对加 5 分，答错倒扣 2 分并进入下一题）（抢答开始前有队伍提前抢答则重新开始抢答此题，且提前抢答队伍失去本题作答资格）

(3) 案例分析题：比赛前 24 小时公布全部 10 道案例分析题题目（含 8 道竞赛题目），竞赛时以前两项答题得分从高到低顺序上台答题，每队不限上场人数（上场同学均需要有所表现），不给予准备时间，参赛者选题后主持人报完题目即开始 5 分钟倒计时，现场评委平均分（附件 2）为队伍该项目得分（总分 50 分）

注：各代表队如有学生前往观摩，请至少提前 3 天将观摩人数报给常州工程职业技术学院孙老师，以便获得更佳观摩位。

4、奖项设置

团体奖项：一等奖（1 名）、二等奖（3 名）、三等奖（4 名）；

个人奖项：设优秀指导老师若干，最佳风采奖、最佳表现奖等若干。

四、相关要求

（一）请各校按照大赛要求，积极组织、广泛发动学生参与竞赛。

（二）竞赛指定参考书目为桑志芹主编教材《大学生心理健康教程》（第四版）南京大学出版社。决赛使用的题库与案例主要涉及大学生心理问题的解决和心理危机的干预，重点考核大学生的心理调试知识与技能，心理危机意识、对危机的辨别能力，应对能力，突出解决问题的能力。

(三) 对赛事如有疑问，可咨询苏南中心及相关承办学校。

总负责：曹老师：0512-67507762（苏州大学）

李老师：15961141260（常州纺织服装职业技术学院）

初赛部分：闫老师：13401570300（常州信息职业技术学院）

决赛部分：薛老师：15995090077；孙老师：18115028998（常州工程职业技术学院）

特此通知。

苏州大学苏南地区大学心理健康教育研究中心

2021年4月29日

